

Poučení pro pacienty

Ortodoncie a čelistní ortopedie je obor, který se zabývá nepravidelnostmi v postavení zubů, zubních oblouků a čelistí. Cílem ortodontické léčby je dosáhnout pravidelných zubních oblouků, lehce do sebe zapadajících, a tím zbavit pacienta funkčních a estetických potíží.

Stanovení léčebného plánu

Před zahájením léčby je nutné vytvořit správný léčebný plán, podle kterého budeme v léčbě postupovat. Nedílnou součástí jeho stanovení je vstupní prohlídka, založení dokumentace, zhotovení RTG snímků a otisků chrupu. Se zpracovaným léčebným plánem Vás seznámíme a budete-li s ním souhlasit, stává se závazným. Každý pacient je však osobitý jedinec, a někdy se může léčba komplikovat, a pak musíme léčebný plán doplnit a upravit.

Aktivní ortodontická léčba

Na našem pracovišti provádíme léčbu snímacími a fixními aparáty.

Snímací aparáty si pacient může vyjmout z úst, slouží spíše k léčbě lehčích vad nebo k předlčení složitých anomálií před nasazením fixního aparátu, a to převážně v dětském věku. Dále se používají po léčbě fixním aparátem ke stabilizaci a udržení dosaženého výsledku. Jsou vyrobeny z pryskyřice a drátěných prvků. Snímací aparát je účinný, jen když se nosí většinu dne a celou noc. Čistí se kartáčkem a pastou, popř. speciálními tabletami, vyjímá se na jídlo a při sportu. Pokud není v ústech, ukládá se do krabičky na rovnátka. Kontroly jsou v intervalu 1 – 3 měsíců. Je třeba dbát pokynů lékaře při aktivaci šroubů a dodržování patřičného počtu hodin nošení aparátu. Je zde nezbytná spolupráce pacienta. **Na každou kontrolu je nutné vzít snímací aparát s sebou !!!!**

Fixní aparáty tvoří zámky a kroužky, které jsou nalepené na zubech po celou dobu léčby. Do nich jsou vloženy dráty, které postupně tvarují ideální oblouk a také se po nich zuby posouvají na požadované místo. Celodenním působením jemných sil tak lze dosáhnout velmi dobrých výsledků i u rozsáhlých vad chrupu. Průměrná doba léčby fixním aparátem je 1,5 až 3 roky podle závažnosti vady.

Spolupráce pacienta

Fixní aparát neznamená pro Vás či Vaše dítě žádný handicap. Naopak v dnešní době se staly „zámečky“ mezi mladými lidmi módou. Vždyť ortodontická léčba fixním aparátem je ve všech vyspělých státech součástí komplexní péče o chrup a i společensky se stala znakem dobré péče a starostlivosti o své děti či sebe sama.

Nezbytnou podmínkou úspěšně ukončené ortodontické léčby je perfektní spolupráce pacienta.

Jednou z těchto podmínek je **docházet pravidelně na kontroly**, u fixních aparátů asi 1x za měsíc. Pokud pacient nedodrží termíny kontrol, dochází ke zbytečnému prodlužování léčby a fixní aparát může i poškodit chrup vlivem nežádoucích účinků.

Mimořádně důležitou podmínkou je **perfektní hygiena**. Je nutné nosit zubní kartáček s sebou a po každém jídle zuby dobře vyčistit. Při nedostatečné hygieně se kolem zámečků vytváří povlak, a v něm přítomné bakterie při rozkladu zbytků jídla tvoří kyseliny. Vlivem takto vzniklých kyselin dochází k odvápnění skloviny a vzniku bílých skvrn kolem zámečků, které jsou trvalé! Špatná hygiena je proto nejčastější důvod pro předčasné sejmutí fixního aparátu. Při léčbě fixními aparáty je nutná **změna stravovacích návyků**. Je nutno se vyvarovat kousání extrémně tvrdých a lepivých jídel, jako jsou např. karamely, žvýkačky, turecký med, topinky, toasty, ořišky, syrová mrkev, kedlubny a podobně. Tvrdší potraviny je lepší nakrájet na menší kousky a kousat na zadních zubech.

Retence

Po ukončení léčby a sejmutí fixního aparátu je nutné výsledkem rovnání **udržet a stabilizovat**. Nejčastějším způsobem jsou retenční snímací rovnátka, popř. drátek nalepený na zadní ploše zubů. Je třeba je nosit dle doporučení lékaře, někdy je nutná retence doživotní. Pacienti tento fakt často podceňují, což má za následek recidivu, tedy částečný návrat do původního stavu.

Kvalitní ortodontická léčba s sebou přináší i **určitou ekonomickou náročnost**. Pojišťovna hradí odbornou práci prováděnou v ordinaci, ale nehradí materiál fixních aparátů. Používáme materiály zahraničních ortodontických firem, jejichž kvalita je prvotřídní a cenově dostupná. V České republice se v současné době nevyrábí, vyjma úzkého spektra drátů, žádný materiál pro fixní ortodoncii. Průměrná cena fixního aparátu se pohybuje kolem 10 tisíc korun. Při každé platbě obdržíte doklad o zaplacení, který obsahuje všechny náležitosti nezbytné pro poskytnutí finančního příspěvku Vaší pojišťovny.

Vážení pacienti, získali jste nejdůležitější informace o ortodontické léčbě. Věřím, že budeme spolupracovat dobře a odměnou za Vaši snahu a trpělivost Vám bude zdravý chrup a krásný úsměv.

Cena fixního aparátu:

1 čelist kovové zámky	3 800 Kč
1 čelist plastové, estetické, zámky frontální zuby + kovové zámky	5 300 Kč

+ další příslušenství (ling.oblouk, Quad helix, Williemssova deska) je-li indikováno