

## Poučení pro pacienty po sejmutí fixního aparátu

Vážení pacienti, dnes Vám bylo sundáno fixní rovnátko. Zde jsou nejdůležitější informace, které Vás mohou zajímat a pomoci Vám orientovat se v nové situaci.

Po sejmutí fixního aparátu mají zuby větší či menší tendenci se vracet do původního stavu. Tento jev se nazývá recidiva. Proto se po sejmutí fixního aparátu používají tzv. retenční aparáty, které slouží k udržení výsledků léčby. Mohou být **snímací** ( desky, Essix dlahy) nebo **pevné, tzv. retainery** (podlepení drátem na vnitřní straně zubů).

### **1. Snímací aparáty.**

V naší ordinaci používáme k udržení výsledku nejčastěji dlahy Essix. Po sejmutí ap. a otisku je v laboratoři zhotovena dlahy a ještě tentýž den, nejčastěji odpoledne, předána pacientovi. Pacient obdrží po sejmutí v ordinaci **3 věci**:

- **dlahu 0,4** (silnější), kterou nosí prvních 14 dní stále, dalších 14 dní odpoledne a na noc, a potom každý den na noc nejméně 4 roky. Dlahy se vydělává na jídlo, čistí kartáčkem a pastou, event. čistícími tabletami, a pokud není v ústech, vkládá se do vhodné krabičky.
- **dlahu 0,2** (slabší), tato dlahy je náhradní a nasazuje se na omezenou dobu v případě, kdy pacient nemůže nosit dlahy silnější 0,4. (ztráta, zlomená atd.)
- **sádrový model**, který slouží pro zhotovení nových dlahy bez otiskování pacienta.

**!!! Pokud tedy pacient nemůže nosit dlahy 0,4, nasadí okamžitě náhradní slabší (0,2) a donese nebo po někom pošle do ordinace model, na kterém je potom zhotovena nová dlahy silnější (0,4).**

### **2. Fixní aparáty – retainery.**

Jedná se o podlepení drátem na vnitřní straně zubů. Používá se většinou u předních zubů, nejčastěji v dolní čelist. Je zde nutno dbát na zvýšenou hygienu a navštívit lékaře okamžitě, pokud dojde k odlepení na některém zubu.

Častým dotazem je: jak dlouho budu dlahy nosit? Největší riziko recidivy je v prvním roce po sejmutí rovnátka. V naší ordinaci chceme, aby pacienti nosili retenční aparáty na noc **po dobu 4 let**, kdy chodí na kontroly po 6 měsících (**dlahy vzít s sebou !**). Pokud chce mít pacient jistotu, že se vada nevrátí, doporučujeme retenci ( dlahy nebo podlepení) **celoživotně**.

Vážení pacienti, dostali jste nejdůležitější informace, co dělat po sejmutí fixního rovnátka. Pokud potřebujete další nebo si nevíte v určité situaci rady, kontaktujte naši ordinaci na tel.: 582 315 346, nebo e-mailem [orto.pv@seznam.cz](mailto:orto.pv@seznam.cz). Rádi Vám poradíme.